



Douceur hivernale sur la Côte d'Azur

Société organisatrice : **COMITE DEPARTEMENTAL des Alpes Maritimes**

Circuit Au pied du Tanneron

Ligue Côte d'Azur

Lieu de départ : **Belambra La Colle/loup 06**

Parcours: 80km

A titre indicatif:

Heure de départ : 8h30

<http://www.openrunner.com/index.php?id=466346>

Arrivée estimée: 15h00

Département traversé : 06		Dénivelée : 1100 m		Carte Michelin N° 245		
LOCALITES	Numéro de Routes	Observations	KM		ALT.	
			Part.	tot.	(m)	
Belambra ch, Monmeuille			0,0	0,0	100	
Av Antony Fabre	D					
Av Grange Rimade& Liberté						
Villeneuve-Loubet	Av Libération	<i>Traverser le Pont</i>				
RP	D2			4,0		
Av des Plans	D2	<i>Piste cyclable passer sous Autoroute</i>				
Av des Acacias						
Av Mal Koenig & Av de la Mer		<i>passer derrière Géant casino</i>				
Rte du bord de mer	D6098	<i>au feu tourner à Droite</i>		7,0		
Rte du bord de mer	D6098 " La Siesta"	<i>tourner à Droite sous Pont</i>		11,0		
Biot	D4	<i>dans village à Gauche</i>	4,0	15,0		
Rte de Valbonne	D4	<i>au 2° RP à Gauche</i>	5,0	20,0		
Sophia Antipolis	D604	<i>au RP tout droit</i>				
	D98	2° RP à Gauche "les Bouillides"	6	26,0		
Mougins	D3	RP à Gauche				
Av, de Font Roubert	D35	RP à 1ère Droite				
Rond-Point de Tournamy		prendre la 3e sortie		32,0		
Traverse des Peyroues		tourner à Droite				
Chemin des Peyroues		tourner à Droite				
Rte de la Roquette	D409	tourner à Gauche				
La Roquette/siagne		<i>visite du village</i>		36,0		
Pégomas "le logis"		<i>visite du village Ravito</i>	4	42,0		
Auribeau/siagne	D509		4	46,0		
Rte de Pegomas	D9	ND de Valcluse				
Grasse	RP 4 chemins	au 2ème RP		50,0		
Grasse		Quartier Moulin Brun	6	52,0		
Rte de Plascassier	D4					
Plascassier	ch, Bramafan	"au RP à Gauche"		59,0		
Dir, Opio et Roquefort les Pins	D507 X D2085					
Rte de Cannes	D3	direction Valbonne				
	D204	300m après RP à Gauche Font des Dônes				
Roquefort les pins	D204	après Collège RP à Gauche		68,0		
Rte de Notre Dame	D507					
Rte la Colle/Loup	D7	Tourner à Droite		70,0		
	D7	<i>"Domaine du Pont Vieux"</i>				
La Colle/loup	D6			77,0		
Belambra ch, Monmeuille	FIN		1	78,0	100	

