



Entre Côte d'Azur et Riviera Dei Fiori

Société organisatrice : **COMITE DEPARTEMENTAL des Alpes Maritimes**

Circuit San REMO - BAJARDO

Ligue Côte d'Azur

Lieu de départ : AZUREVA Roquebrune Cap Martin

Parcours 110km

A titre indicatif ==>

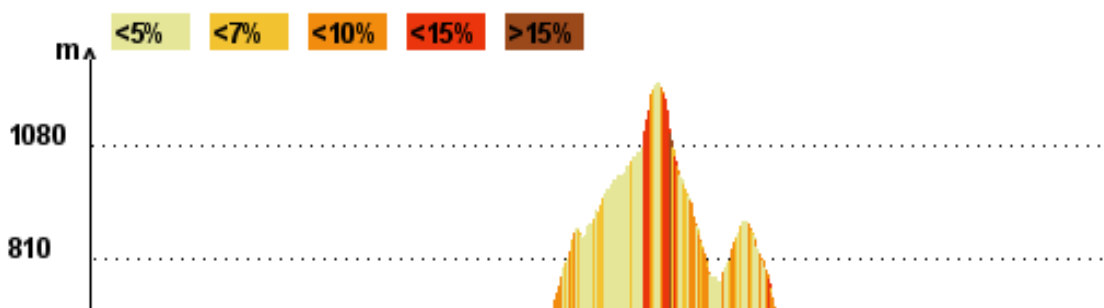
Heure de départ : 8h

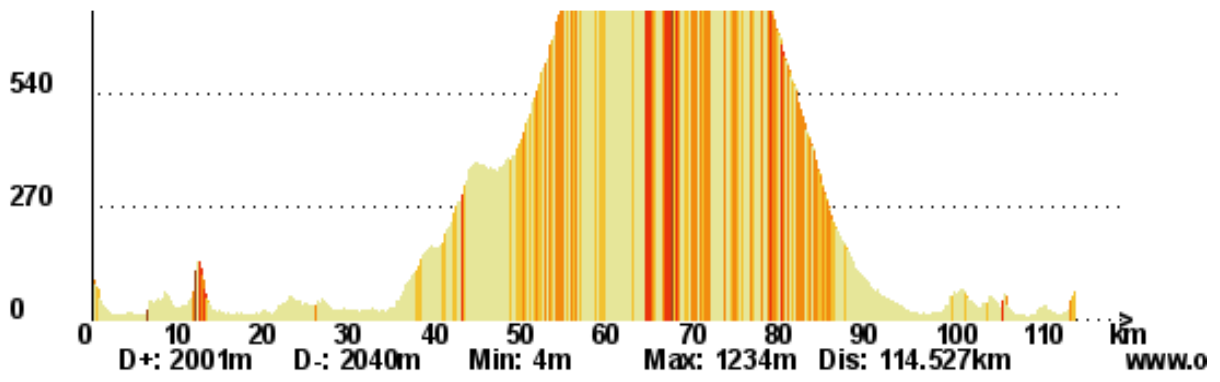
<http://www.openrunner.com/index.php?id=476819>

Arrivée estimée:16h00

Département traversé : 06		Dénivelée :2000 m		Carte Michelin N° 115		
LOCALITES	N° Routes	Observations	KM		ALT. (m)	
			Part.	tot.		
<i>Azureva AV de Bellevue</i>			0,0	0,0	90	
Dir Plages , base 943	D6007			1,5		
Promenade Robert Schumann	D52	<i>dir Menton</i>		1,8		
poste frontiere	D52 -D6007	<i>le long de la mer</i>	6,9	6,9	0	
Via Romana in Frazione Latte	SS1 & SP1	<i>Italie - LATTE</i>	3,6	10,6		
Ventimiglia	SP1	dir San Remo	4,4	15,0		
Bordighera	SP1	<i>Via Aurelia</i>	5,0	20,0		
Ospedaletti	SP1					
San Remo	SP1	<i>Pista Ciclista</i>	15,0	31,0		
Sortie apres second tunel	<i>Pista Ciclista</i>	<i>demi-tour au R-Point</i>	2,0	33,0		
Via Duca d'Aosta & Poggio	SP55	Poggio	6	39,0		
Ceriana	SP55	<i>Village</i>	11	50,0	230	
Madonna della villa	SP55		5	55,0	580	
Bajardo	SP55	<i>Village A/R Picnic</i>	5	60,0		
Regione Poggio Capanna	X SP55 SP56	<i>Dir St Romolo</i>	1	61,0	910	
St. Provinciale Romolo Baiardo	X SP56 Mt Bignone		9	70,0	1080	
Monte Bignone (option)	on quitte la SP56	<i>à gauche</i>			1240	
San Romolo	X SP56 SP61	<i>à droite</i>	2	72,0		
Perinaldo	X SP61 SP59	<i>à gauche</i>	19	81,0		
Soldano	SP59		7	89,0		
Vallecrozia	SP59 SP1	<i>gauche dir Vintimiglia</i>	6	95,0		
Ventimiglia	SP1	Corso Nizza	3	96,0		
Corso Europa in Frazione Grimaldi	SP1 / SS1	France	2	98,0		
Menton dir Roquebrune	D6007		3	101,0		
Av V.Hugo / Av de la Lodola	D6007	<i>à droite</i>	4	105,0		
Ch du vallonet/ Av de Bellevue		<i>à droite</i>	1	106,0		
<i>Azureva AV de Bellevue</i>	FIN		2	108,0	90	

ROQUEBRUNE-CAP-MARTIN [SAN-REMO LE POGGIO]





0